

## Weiterbildungen Elisabeth Auzinger

2009

- Continuing Education mit Ton Voogt und Michael Fritzke, Wien
- Mat Class mit Lolita San Miguel, Wien

2010

- Stretching und Spiraldynamik®, Wien
- Pilates und Atmung, Wien
- Spiraldynamik® Basic Lehrgang, Salzburg

2011

- Continuing Education mit Alan Herdman, Wien
- Spiraldynamik® Basic Lehrgang, Salzburg

2012

- Spiraldynamik® Intermediate Lehrgang, Zürich
- Spiraldynamik® Becken Fortbildung, Zürich

2013

- Continuing Education mit Ton Voogt und Michael Fritzke, Wien
- Spiraldynamik® Schulter Fortbildung, Freiburg im Breisgau
- Spiraldynamik® Anatomie Fortbildung, Zürich

2014

- Skoliose Fortbildung, Wien
- Fascial Fitness Basis Kurs, Wien
- Spiraldynamik® Intermediate Specific Lehrgang, Zürich
- Fascial Fitness Trainer Kurs, Basel

2015

- Pilates und Energie Workshop, Basel
- Spiraldynamik® Fachdidaktik und erfolgreich absolvierte Prüfung zur Diplomierten Fachkraft Level Intermediate
- 100h Yoga Immersions, Zürich
- Advanced Fascial Fitness Kurs, München
- Spiraldynamik® 3D Krafttraining, Zürich
- Pilates on Tour (Balanced Body) mit Lolita San Miguel, Marie-José Blom, Karen Clippinger; Venedig

2016

- Yoga und Faszien, Hamburg